# Suplemento alimentar com **vitaminas, minerais, ácidos gordos essenciais** e extratos de plantas que contribuem para o bem-estar geral.

**Redução do cansaço e da fadiga**[1]

**Ossos saudáveis** [3]

**Normal funcionamento do sistema nervoso** [5]

**Articulações saudáveis** [7]




**Tri-Factor Formula**[9]

**Normal funcionamento do sistema imunitário**[2]

**Bom funcionamento dos músculos** [4]

**Proteção das células contra o stress oxidativo** [6]

**Função cardíaca normal** [8]

## RITESTART™

(1) Contém ferro, magnésio, vitamina C e vitamina B6.
(2) Contém ferro, vitamina A, vitamina C, vitamina D, vitamina B6, vitamina B12, uma combinação exclusiva de extratos de cogumelos e extratos de curcuma e aloé vera.
(3) Contém cálcio e vitamina D.
(4) Contém magnésio, cálcio e vitamina D.
(5) Contém magnésio, vitamina C, niacina, vitamina B2, tiamina, vitamina B6, vitamina B12 e biotina.
(6) Contém vitamina C, vitamina B2 e extratos de curcuma e semente de uva.
(7) Contém bioflavonóides de limão.
(8) Contém ómega 3 (o efeito benéfico é obtido com uma dose diária de 250 mg de EPA e DHA).
(9) Obtido a partir de colostro e gema de ovo.

## NUTRIÇÃO TUDO-EM-UM

# RITESTART™

- **Consome, pelo menos, 5 doses de fruta e legumes por dia?**
- **A sua dieta inclui peixes gordos, pelo menos, duas vezes por semana?**
- **Opta por alimentos integrais quando vai às compras?**
- **Consome refeições prontas ou pré-cozinhadas menos de uma vez por mês?**




30
SAQUETAS

90,21g
PESO LÍQUIDO

### MODO DE ADMINISTRAÇÃO:

Tomar duas (2) saquetas por dia com 240 ml de líquido. Para obter os melhores resultados, tomar uma saqueta de manhã e uma saqueta à noite.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL:

Doses diárias por embalagem: 15

| Quantidade por dose diária | | %DR* |
|---|---|---|
| Cálcio | 150 mg | 19% |
| Magnésio | 57 mg | 15% |
| Vitamina C | 15 mg | 19% |
| Zinco | 10 mg | 100% |
| Ferro | 3,6 mg | 26% |
| Niacina | 3 mg | 19% |
| Ácido Pantoténico | 2 mg | 33% |
| Vitamina E | 1,8 mg | 15% |
| Vitamina B6 | 0,6 mg | 43% |
| Cobre | 0,5 mg | 50% |
| Vitamina A | 450 µg | 56% |
| Vitamina B1 | 0,4 mg | 36% |
| Vitamina B2 | 0,4 mg | 29% |
| Biotina | 70 µg | 140% |
| Ácido Fólico | 40 µg | 20% |
| Vitamina D3 | 1 µg | 20% |
| Vitamina B12 | 0,4 µg | 16% |
| Óleo de Peixe | 1030 mg | - |
| EPA/DHA | 567 mg | - |
| Chá Verde | 309 mg | - |
| Óleo de Semente de Linhaça | 266 mg | - |
| Soja | 260,22 mg | - |
| Bioflavonóides de Citrinos | 257,5 mg | - |
| Hexafosfato de Inositol | 256,5 mg | - |
| Colostro | 210 mg | - |
| Acerola | 191,66 mg | - |
| Óleo de Semente de Borragem | 186 mg | - |
| Óleo de Semente de Cártamo | 158 mg | - |
| Curcumina | 157,5 mg | - |
| Gema de Ovo | 90 mg | - |
| Cordyceps | 74,28 mg | - |
| Casca de Pinheiro | 63 mg | - |
| Semente de Uva | 63 mg | - |
| Fermento de Padeiro | 57,9 mg | - |
| Agaricus | 35 mg | - |
| Aloé | 34 mg | - |
| Aveia | 33,34 mg | - |
| Maitake | 20 mg | - |
| Shiitake | 20 mg | - |

***DR: Dose recomendada**

**Se a maioria das suas respostas foi negativa, um suplemento diário com os nutrientes mais essenciais pode ajudá-lo.**

A nossa rotina diária deve ser saudável, o que implica, por exemplo, ter uma dieta equilibrada, praticar exercício físico, descansar, dormir o suficiente, etc. Tomar o RITESTART todos os dias é um hábito importante que nos ajuda a complementar a nossa dieta com os nutrientes que podem estar em falta.

### O que lhe proporciona o RiteStart

O RiteStart é um produto extremamente completo formulado com 38 ingredientes, incluindo vitaminas, minerais, ácidos gordos ómega 3 e ómega 6, extratos de plantas, uma combinação exclusiva de cogumelos e 4Life Tri-Factor Formula.

### INGREDIENTES:

**CÁPSULA MULTIPLEX:** Fosfato tricálcico, antiaglomerante (celulose microcristalina), estabilizador (gelatina), óxido de magnésio, ácido ascórbico, agente de carga (estearato de magnésio), biotina, sulfato ferroso, betacaroteno, niacinamida, gluconato de cobre, antiaglomerante (dióxido de silício), acetato de D-alfa-tocoferol, D-pantotenato de cálcio, cloridrato de piridoxina, mononitrato de tiamina, colecalciferol, riboflavina, cianocobalamina, e ácido pteroilmonoglutâmico.

**CÁPSULA TRANSFER FACTOR PLUS:** 4Life Tri-Factor Formula (criada a partir de colostro (**leite**) e gema de **ovo**), extrato de sementes de soja (*Glycine max*), inositol hexafosfato, estabilizador (gelatina), gluconato de zinco, cordyceps sinensis (*Cordyceps sinensis*), fermento de padeiro, cogumelo do sol (*Agaricus blazei*), aloé (*Aloe barbadensis*), extrato de sementes de aveia (*Avena sativa*), cogumelo maitake (*Grifola frondosa*), cogumelo shiitake (*Lentinus edodes*), antiaglomerante (estearato de magnésio) e antiaglomerante (dióxido de silício).

**CÁPSULA ANTIOXIDANTE:** Chá (*Camellia sinensis*), bioflavonoides de limão, estabilizador (gelatina), acerola (*Malpighia glabra*), curcuma (*Curcuma longa*), agente de carga (celulose microcristalina), videira (*Vitis vinífera*), pinheiro bravo (*Pinus maritima*), antiaglomerante (estearato de magnésio), e antiaglomerante (dióxido de silício).

**CÁPSULA MOLE BIOEFA: Óleo de peixe**, estabilizador (gelatina de origem porcina), óleo de sementes de linho cultivado (*Linum usitatissimum*), agente de revestimento (glicerina), óleo de sementes de borragem (*Borago officinalis*), óleo de sementes de cártamo (*Carthamus tinctorius*),água e conservante (extrato rico em tocoferóis).



**Avisos:** Não exceder a dose diária recomendada. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substituto de um regime alimentar variado e equilibrado e de um estilo de vida saudável. MANTER FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS. Este produto contém 97,2 mg de catequinas (das quais 46,35 mg são epigalocatequina-3-galato (EGCG)) por dose. Não é recomendável consumir uma dose diária igual ou superior a 300 mg de EGCG. Não deve ser consumido por grávidas ou lactantes e por crianças com menos de 18 anos. Não deve ser consumido caso já esteja a tomar outros produtos que contenham chá verde no mesmo dia. Não deve ser consumido com o estômago vazio. Conservar num local fresco e seco.

Os produtos 4Life® não se destinam a diagnosticar, tratar, curar ou prevenir qualquer doença.
Declarações nutricionais aprovadas para a Europa. ©2023 4Life Trademarks, LLC.
Todos os direitos reservados. 071923_EU_pt