TARGETED TRANSFER FACTOR™

4LIFE TRANSFER FACTOR™

# Lung

O prazer de uma respiração suave.



102522_EU_pt

# Factos Interessantes

- Todas as células do nosso corpo precisam de oxigénio.
- Os pulmões são responsáveis pelas trocas gasosas, uma tarefa vital através da qual as células recebem oxigénio e expelem gás residual, o dióxido de carbono.
- Quando os pulmões são fortes e saudáveis, as trocas gasosas são mais eficientes e as células tiram o máximo partido deste processo.
- Os pulmões são essenciais para o sentido do olfato e ajudam a proteger o corpo contra substâncias nocivas através da tosse, dos espirros e da filtragem do ar.







# Vamos Limpar o Ar

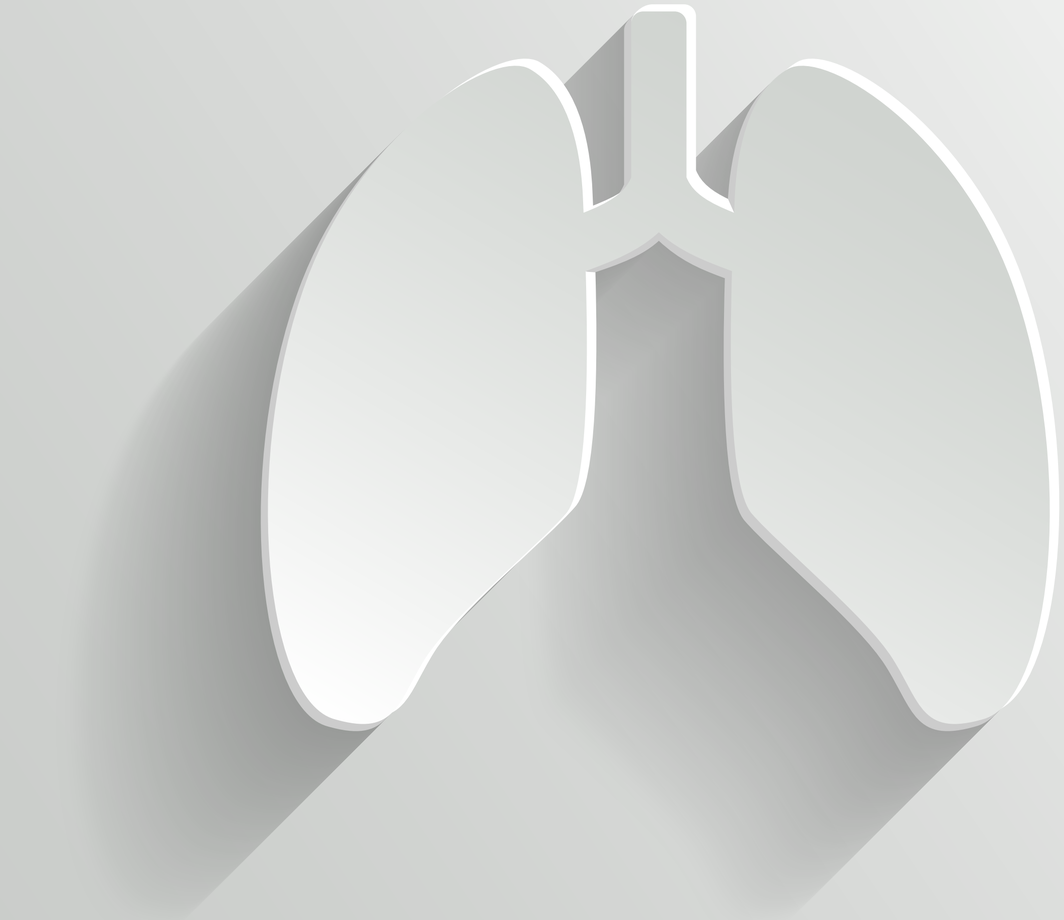
- A sua casa pode estar contaminada, mesmo que não o consiga ver ou cheirar.
- A inalação dos fumos emitidos pelos produtos de limpeza pode danificar os seus pulmões.
- A qualidade do ar de muitas cidades em todo o mundo nunca foi tão baixa.
- O fumo dos cigarros pode danificar os seus pulmões, mesmo que seja fumador passivo.





# ÍNDICE DA QUALIDADE DO AR

| | |
|---|---|
| 0-50 | BOA |
| 51-100 | MODERADA |
| 101-150 | PREJUDICIAL PARA GRUPOS SENSÍVEIS |
| 151-200 | PREJUDICIAL |
| 201-300 | MUITO PREJUDICIAL |
| 301-500 | PERIGOSA |



# Desintoxicar

- Os pulmões são o 3° órgão desintoxicante mais importante, depois do fígado e dos rins.
- As células do sistema imunitário presentes nos pulmões removem partículas indesejadas.
- Os cílios existentes na traqueia contribuem para a eliminação dessas partículas.
- O muco ajuda a expelir as partículas através do nariz e da boca.

# O que é o 4Life Transfer Factor Lung?

O 4Life Transfer Factor Lung é o mais recente produto Targeted Transfer Factor™ da 4Life que:

- Oferece vitaminas, extratos de plantas e outros ingredientes de alta qualidade que contribuem para a saúde respiratória.*
- Contém o poder de 100 mg de 4Life Transfer Factor™ por dose diária.

* Contém extrato de folha e flor de tomilho.

ESTE PRODUTO NÃO SE DESTINA A DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR OU PREVENIR QUALQUER DOENÇA. OS SUPLEMENTOS ALIMENTARES NÃO DEVEM SER UTILIZADOS COMO SUBSTITUTO DE UM REGIME ALIMENTAR VARIADO E EQUILIBRADO E DE UM ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL.



# Características e Benefícios do 4Life Transfer Factor Lung



**Bem-estar respiratório[1]**



**Manutenção das membranas mucosas[2]**



**Irritação da garganta[1]**



**Protege contra o stress oxidativo[4;5]**



**Efeito mucolítico[1;3]**



**Sistema Imunitário[6;7]**

**(1)** O tomilho (*Thymus vulgaris* L.) promove a saúde respiratória e o bom funcionamento do sistema imunitário, possui propriedades antibacterianas, favorece a secreção do muco no trato respiratório superior e possui um efeito calmante em caso de irritação da garganta e faringe.
**(2)** A vitamina A ajuda a manter as membranas mucosas saudáveis.
**(3)** A N-acetil-L-cisteína possui um efeito mucolítico.
**(4)** A vitamina E ajuda a proteger as células contra o stress oxidativo.
**(5)** O mirtilo (Vaccinium myrtillus) ajuda a proteger as células contra o stress oxidativo.
**(6)** A vitamina C e a vitamina A ajudam a promover o normal funcionamento do sistema imunitário.
**(7)** O Panax ginseng ajuda a promover as defesas naturais e o normal funcionamento do sistema imunitário.
**(8)** Obtido a partir de colostro e gema de ovo.

ESTE PRODUTO NÃO SE DESTINA A DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR OU PREVENIR QUALQUER DOENÇA. OS SUPLEMENTOS ALIMENTARES NÃO DEVEM SER UTILIZADOS COMO SUBSTITUTO DE UM REGIME ALIMENTAR VARIADO E EQUILIBRADO E DE UM ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL.

# Com o poder do 4Life Transfer Factor!







# Ingredientes Principais

- **Tomilho (*Thymus vulgaris* L.)** – Contribui para a saúde respiratória e imunitária, têm propriedades antibacterianas e facilita a secreção do muco no trato respiratório superior.
- **N-acetil-L-cisteína** – Possui um efeito mucolítico (decompõe o muco ou reduz a viscosidade do muco).
- **Vitamina A, vitamina C e Panax ginseng** – Contribuem para o normal funcionamento do sistema imunitário.
- **Vitamina C, vitamina E e extrato de mirtilo** – Contribuem para a proteção das células contra o stress oxidativo.
- **Vitamina A** – Contribui para a manutenção de membranas mucosas normais.




ESTE PRODUTO NÃO SE DESTINA A DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR OU PREVENIR QUALQUER DOENÇA. OS SUPLEMENTOS ALIMENTARES NÃO DEVEM SER UTILIZADOS COMO SUBSTITUTO DE UM REGIME ALIMENTAR VARIADO E EQUILIBRADO E DE UM ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL.

# O 4Life Transfer Factor Lung pode ajudar qualquer adulto que precise de melhorar o seu sistema respiratório.



ESTE PRODUTO NÃO SE DESTINA A DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR OU PREVENIR QUALQUER DOENÇA. OS SUPLEMENTOS ALIMENTARES NÃO DEVEM SER UTILIZADOS COMO SUBSTITUTO DE UM REGIME ALIMENTAR VARIADO E EQUILIBRADO E DE UM ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL.


Dê Mais Força
Aos Seus Pulmões!
4Life

# Dê Mais Força Aos Seus Pulmões!

- Tomar suplementos não é suficiente.
- Deve exercitar os seus pulmões,
  como se fosse uma rotina de fitness.
- Experimente estes exercícios diários fáceis para fortalecer
  os seus pulmões e manter a sua resistência.



# Encher um Balão



# Exercício de Respiração Profunda

- Sente-se ou deite-se confortavelmente.
- Repita 3 vezes:
  - Inspire fundo 25 a 30 vezes através do nariz e expire através da boca.
  - Faça uma pausa de alguns segundos entre cada inalação e expiração.



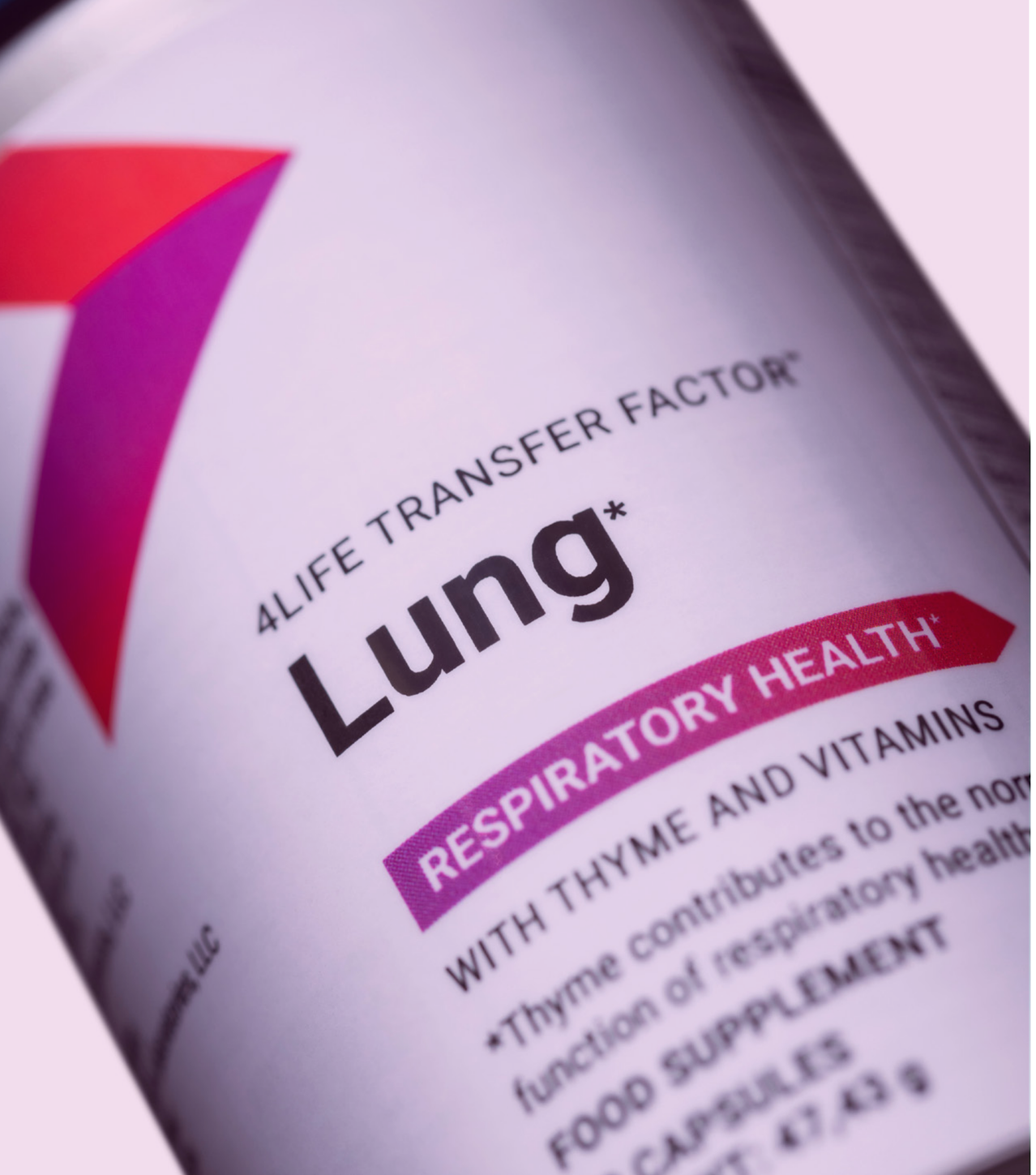
# Melhorar o Ar da Sua Casa

- Mantenha a sua casa limpa aspirando o chão e os parapeitos das janelas e lavando as paredes, pelo menos, uma vez por semana.
- Mude os filtros de ar dos aquecedores e sistemas de AVAC.
- Abra as janelas.
- Utilize um purificador de ar.










# Como deve tomar?

Tomar três (3) cápsulas uma vez por dia com 240 ml de líquido. Recomendamos que seja tomado às refeições.



4LIFE TRANSFER FACTOR™

# Lung

O prazer de uma respiração suave.

*Apenas em* 4Life

TARGETED TRANSFER FACTOR™

4Life
THE IMMUNE SYSTEM Company